



カムバックアイスホッケースクール

～得点決めたい人集まれ～



日 時 2014年5月3日(土)・4日(日)・5日(月・祝)
 場 所 テクノルアイスパーク新井田
 主 催 スマイルプロジェクト実行委員会
 共 催 青森県チビッコアイスホッケークラブチーム連絡協議会
 青森県素人アイスホッケー協会
 後 援 八戸市 青森県アイスホッケー連盟
 対 象 者 小学生(新3年生以上) 中学生(新中学1年生～新高校1年生)
 女子(女子カテゴリー登録者) 大人(素人)

指導内容

アメリカ・カナダでコーチングライセンスを取得した講師を迎え、“個人スキル”を伸ばすことを目的とし、攻撃に関する内容に特化したプログラムを3日間で行います。

また、八戸市出身で2014ソチオリンピックに出場した『スマイルジャパン』の選手や、八戸市出身・八戸にゆかりのあるアジアリーグ現役トッププレイヤーが防具を着けて指導し技術を披露します。

- ◎スケーティング … パワースケーティング、エッジコントロール、バランスコントロールなど。
- ◎シュートスキル … ゴールに対する執着心の向上、クイックモーションからのシュート、スクリーンショットのコツをアドバイス。
- ◎状況判断力 …… パスワークやスペースを使った連動性(スペース)を使いながら攻めるドリルや、1対1の競争の中で相手選手との駆け引きに勝ち数的優位を作り出すメニューを行う。

- ◆ オフアイスプログラム
コミュニケーションプログラムや、アジアリーグの選手達が普段行っているトレーニングの中で、受講生にも活用できるものを紹介します。
- ◆ 講話
オリンピックに出場したスマイルジャパンの選手達からオリンピック出場に至るまでの挫折や夢、目標を持つことの大切さを話します。
- ◆ ビデオ講義
スケーティングフォームを映像を見ながら解説し、アドバイスをします。

小学生タイムテーブル	5月3日(土)	5月4日(日)	5月5日(月・祝)
受付	7:30 ~ 8:30		
氷上練習	9:00 ~ 10:30	9:00 ~ 10:30	9:00 ~ 10:30
オフアイスプログラム	11:00 ~ 12:00	11:00 ~ 12:00	
ビデオ講義	13:30 ~ 14:30		
講話		13:30 ~ 14:30	
氷上練習	15:30 ~ 16:30	15:30 ~ 16:30	16:00 ~ 17:30

中学生タイムテーブル	5月3日(土)	5月4日(日)	5月5日(月・祝)
受付	9:00 ~ 10:00		
ミーティング	10:30 ~	10:30 ~	
氷上練習	11:00 ~ 12:30	11:00 ~ 12:30	11:00 ~ 12:30
ビデオ講義		13:30 ~ 14:30	
講話	13:30 ~ 14:30		
オフアイスプログラム	14:45 ~ 15:45	14:45 ~ 15:45	
ミーティング	16:30 ~	16:30 ~	
氷上練習	17:00 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	18:00 ~ 19:30

大人タイムテーブル	5月3日(土)	5月4日(日)	5月5日(月・祝)
受付	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	
氷上練習	20:00 ~ 22:00	20:00 ~ 22:00	

参加講師 *都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。



高橋 一馬 コーチ
(八戸出身)

2001年西武鉄道に入団
コ外、日光アイスハックス、北米
マイナーリーグを経て、アイスハッ
クスに復帰。北米在住中、アメ
リカコーチングライセンス
LEVEL3・LEVEL4を取得。



中島 仁実 コーチ
(青森県素人アイスホッケー協会・WEB管理担当)

1997年~古河電工に入団
1999年~古河電工の廃部
により、現在の日光アイスハッ
クスに在籍。引退後、カナダに
渡りカナダコーチングライ
センス LEVEL 2 を取得。



近藤 陽子 (八戸出身)
ソチオリンピック日本代表



中村 亜実 (八戸出身)
ソチオリンピック日本代表



尾野 貴之 (工大一高出身)
H.C.栃木日光アイスハックス



蛭名 正博 (八戸出身)
日本製紙クレインズ



橋本 三千雄 (八戸出身)
東北フリーブレイズ



畑 享和 (工大一高出身)
東北フリーブレイズ



菊池 恭平 (八戸出身)
東北フリーブレイズ



河本 彰仁
東北フリーブレイズ

募集期間及び募集人員

小学生	46名〔プレーヤー 40名・GK 6名〕	2014年4月8日(火)~18日(金)
中学生・女子	34名〔プレーヤー 30名・GK 4名〕	2014年4月8日(火)~18日(金)
大人	34名×2日間〔プレーヤー 60名・GK 8名〕	2014年4月10日(木)~21日(月)

申込方法

- 氏名
- 年齢
- 住所
- 電話番号
- 身長
- 学年
- 所属チーム名(学校名)
- ポジション
- アイスホッケー歴
- Tシャツのサイズ〔例：S/M/L/LL〕

小学生中学生・女子用



大人用



を記載の上、8door.smile@gmail.com まで申し込んでください。

但し、定員になり次第締め切らせて頂きますので予めご了承下さい。**(応募多数の場合は先着順)**
参加決定通知はメールにてお知らせします。

参加費

小学生	18,000円(氷上練習 1.5H×6回、オフアイスプログラム、ビデオ講義、講話) ※記念Tシャツ付
中学生・女子	18,000円(氷上練習 1.5H×6回、オフアイスプログラム、ビデオ講義、講話) ※記念Tシャツ付
大人	4,000円(氷上練習 2H×1回につき)

〔振込先〕 青い森信用金庫 廿三日町支店 普通預金 No.0613313
スマイルプロジェクト実行委員会

〔振込期限〕 2014年4月25日(金) ※振込手数料は振込人負担でお願いいたします。

※保険は各自で加入してください。

※アイスホッケー防具は各自持参ご準備ください。

親子・選手ふれあいスケート(無料)

家族、友達、恋人を誘って日本の男女アイスホッケー選手達と一緒にスケートをしませんか?
※貸靴代は有料となります。

日時：2014年5月5日(月・祝) 13:30~15:30

■問合せ先

スマイルプロジェクト実行委員会事務局 (担当) 夏坂 江利子
住所：八戸市南白山台1丁目11-1 4階
電話：070-6618-4610 FAX：036-800-2260
E-mail：8door.smile@gmail.com